

NSPH Halland bjuder in till föreläsning

"När jag var sjuk önskade jag att det hade funnits en förening som SHEDO, en förening som hade kunnat ge mig det stöd och hopp om tillfrisknande som jag själv saknade. Jag önskade till-
renhet av självskadebeteende och dess väg mot frisk (sedan 2009) och brinner för att sprida hopp bemötande av personer med självskadebeteende psykisk ohälsa som florerar samt öka människors Min önskan är att ingen människa ska behöva ende/ätstörning och att de mår/mått psykiskt



att någon hade kunnat berätta för mig om sin egen erfarenhet. Men tyvärr hände det aldrig... I dag är jag till drabbade och anhöriga, utbilda professionella i och ätstörningar, slå hål på myter och fördomar om kunskap om självskadebeteende och ätstörningar. skämmas för att de har/haft ett självskadebete-dåligt."

Malin Emanuelsdotter, 42 år gammal, är en av SHEDO's lokalrepresentanter och föreläsare, samt styrelsesuppleant i NSPH Halland. SHEDO är en religiöst och partipolitiskt obunden intresseförening som arbetar med att sprida kunskap om självskadebeteende och ätstörningar, ge stöd åt drabbade och anhöriga samt arbeta för en bättre vård för dessa grupper.

Malin föreläser utifrån sin egen erfarenhet av att ha haft ett självskadebeteende i mer än 20 år och en ätstörning under en del av den tiden. Fokus på hennes föreläsningar är att sprida hopp om att det går att bli frisk, oavsett hur mörkt det än ser ut, sprida kunskap om vad självskadebeteende och ätstörning är, samsjuklighet, myter och bemötande, samt informera om SHEDO.

Tid: Söndag 2 april kl 13.00 - 14.00

Plats: Fontänhuset Falkenberg, Lasarettsgatan 11

Föreläsningen är öppen för allmänheten och kostnadsfri.

Anmäl dig till: nsph.halland@gmail.com

Efter föreläsningen håller NSPH Halland sitt årsmöte.